

SAMLA MILJÖKOMPISPOÄNG

Inför Earth Hour 2022 utmanar Gävle Energi alla i åk 1-3 att bli bättre miljökompisar.

Utmaningen går ut på att genomföra små uppdrag i skolan eller på fritiden. Att samla miljökompispoäng – där alla bidrar till en mer miljövänlig värld – blir ett sätt för dig att själva fundera vad du enkelt kan bidra med - varje dag - som gör världen lite friskare. Helt enkelt hur du är en bra miljökompis!

Du kan göra samma uppdrag hur många gånger du vill under denna vecka. Du kan också komma på egna miljökompisval. De ger inga poäng men kan vara ett bra sätt att uppmärksamma andra bra saker du gör för miljö och klimat.

Se till att ha listan med dig så du lätt kan markera när du gör ett bra val för att inte missa poäng. När veckan är slut räknar ni i klassen ihop era totala poäng som läraren sen rapporterar in. Den klass som samlat mest poäng vinner en pizzalunch till klassen!

Utmaning	Poäng per gång/sak/val	Fyll i poängen du samlar
Energi - El		
Dra ur laddare ur kontakten när du inte laddar ex. din telefon, surfplatta eller dator.	Du får 1 poäng per gång.	
Släck lampor i de rum du inte är i.	Du får 1 poäng per gång.	
Lämna inte TV, dator eller annan teknik i standby-läge, stäng av istället.	Du får 1 poäng per gång.	
Energi - Vatten		
Stäng av vattnet när du schamponerar/tvålar in dig i duschen.	Du får 1 poäng per gång.	
Stäng av vattnet när du borstar tänderna.	Du får 1 poäng per gång.	
Duscha så kort tid som möjligt - Max 5 min.	Klarar du att duscha under fem minuter får du 2 poäng per dusch. Klarar du att duscha under tre minuter får du 5 poäng per dusch. Ta tid!	

Utmaning	Poäng per gång/sak/val	Fyll i poängen du samlar
Konsumtion och avfall		
Plocka upp minst ett skräp om dagen som någon annan har slängt i naturen.	Du får 2 poäng per skräp.	
Gå eller åk till en återvinningsstation för att återvinna.	Du får 5 poäng per skräp.	
Panta burkar och flaskor.	Du får 1 poäng per burk eller flaska.	
Maten		
Ät upp all mat du tar för dig.	Du får 1 poäng för varje måltid med en helt tom tallrik.	
Välj att äta vegetariskt i stället för kött när du kan.	Du får 5 poäng per måltid som är vegetarisk.	
Återbruka		
Ge bort något du inte behöver till välgörenhet/återbruk eller kompis. Ex. en leksak, klädesplagg, cykel eller teknikpörl.	Du får 5 poäng per sak.	
Använd begagnade kläder under en dag som du köpt på second hand, ärvt eller fått från en vän/släkting.	Du får 5 poäng per plagg/dag.	
Resa och färdas till skola och aktivitet		
Gå eller cykla istället för att åka bil, är det för långt så kolla om du kan åka buss.	Du får 2 poäng per gång.	
Gå, cykla eller åk buss tillsammans med ett syskon eller en kompis. Tillsammans blir det roligare!	Du får 3 poäng per gång.	
Om du inte kan gå, cykla eller åka buss så samåk med en kompis.	Du får 1 poäng per gång.	

Utmaning	Poäng per gång/sak/val	Fyll i poängen du samlar
Egna miljökompisval		